

De 4 basisregels van VEILIG SLAPEN

Bij Mikz volgen we de landelijke richtlijnen voor veilig slapen. Zo zorgen we samen voor een veilige slaapomgeving voor jouw baby.



ALTIJD IN EEN SLAAPZAK

- Baby slaapt altijd in een slaapzak
- Een slaapzak is niet te warm, niet te groot en sluit met een rits
- De armen kunnen vrij bewegen.
- Geen dekens of lakens nodig
- Goed passend & seizoensgebonden
- Gezichtje blijft vrij → goed ademen

Alleen slaapzakken die voldoen aan onze veiligheidseisen worden gebruikt.



IN EEN VEILIG BED

- Bed voldoet aan wettelijke eisen
- Geen kussens, grote knuffels, dekbedden of losse spullen
- Wel toegestaan:
 - *knuffeldoekje
 - *kleine knuffel vanaf 2 jaar (max. 20 cm)
- Slaapkamer wordt gelucht
- Temperatuur wordt geventileerd

1

2

3

4



ALTIJD OP DE RUG

- Rugligging is het veiligst
- Buikslapen verhoogt risico
- We draaien je baby altijd terug
- Kan je baby zelf goed omrollen? Dan hoeft dat niet meer



ALTIJD VOLDOENDE TOEZICHT

- Controle minimaal **elke 30 minuten**
- Extra controles bij jonge baby's en zieke kinderen

Communicatie & Samenwerking met ouder(s)

Zo doen we dat

- We verstrekken informatie bij de intake
- Er is extra aandacht tijdens wenperiode
- Bijzonderheden bespreken we altijd samen

Samen zorgen we voor veilig slapen, thuis én bij Mikz.



AFWIJKENDE SLAAPWENSEN

- We gaan hierover altijd in gesprek
- Dit is alleen bij hoge uitzondering mogelijk
- We vragen om schriftelijke toestemming



WAT KUN JE ALS OUDER DOEN?

- Laat je baby thuis wennen aan:
 - *slapen op de rug
 - *slapen in een slaapzak
- Geef een zacht knuffeldoekje mee
- Deel bijzonderheden bij de overdracht



VRAGEN?

- Vraag het aan de pedagogisch professional
- Meer info vind je op: www.kinderveiligheid.nl



Slaap lekker