

Klaar voor de start?

Armen omhoog...handen omlaag...benen in de lucht...We starten met een lekkere warming up. Tijdens de meivakantie gaan we namelijk lekker sporten en bewegen. En met dat lekkere weer kan dat natuurlijk ook buiten. Sporten met water, bewegen met een bal of koppeltje duikelen op het gras, het kan allemaal. Maak heerlijke eetbare halters of een eigen sport met nieuwe regels. Doe je zweetband om en trek je veters goed aan. Klaar voor de start?!

Sportief programma

Een vakantie waarbij je niet stil kan blijven zitten!



Eetbare halters

Misschien krijg je er wel wat extra kracht van: eetbare gewichten. Je noemt ze halters. Til ze op en... eet ze op! Lekker!



Power smoothie

Voordat we gaan sporten, drinken we eerst een lekkere power smoothie. Mmm dat is lekker!



Extreem sportieve foto's

Altijd al een basketbal willen dunken of een supergave kopbal willen maken? Met deze foto illusies kan dat!



Bootcamp!

Go, Go, Go! We gaan bootcampen! Neem je sportiefste kleren mee, die wel een beetje vies mogen worden, want we gaan een bikkelharte training krijgen. Let op: dit is alleen voor stoere jongens en powergirls!



Mummie voetbal

Bij ieder tegendoelpunt verandert de keeper steeds meer in een mummie. Ingewikkeld hoor zo'n potje mummie voetbal!



Darten met verfballonnen

Super coole activiteit! We gooien waterballonnen met verf lek met dartpijlen. Zo ontstaat er een super creatief en gek kunstwerk.



Natuuryoga

Hebben jullie al eens meegedaan met yoga? Dit is je kans! We gaan de natuur in en komen helemaal tot rust. Doen jullie mee?



Geocaching

Geocaching is een populair spel waarbij je met een GPS op zoek gaat naar de schat bij jouw in de buurt. Doen jullie ook mee?

Spetterende Sportdagen

Dit thema staat in het teken van sporten! En ook daarom hebben we deze vakantie gave sport workshops voor jullie klaar.

Maandag 1 mei & dinsdag 2 mei: Free runnen (4-7 jaar)

Alle jongere BSO kinderen in Waalwijk en Kaatsheuvel krijgen een stoere workshop free runnen! Leer over banken lopen, over obstakels springen en klimmen! De workshops vinden plaats bij Villa Vlinderhof en Juliana van Stolberg. Het vervoer wordt geregeld.



natuur



techniek



creatief



koken



expressie



sport



media

Dinsdag 2 mei: Stunten (4-7 jaar)

Deze dag wordt er een gave stunt workshop gegeven voor alle jongere BSO kinderen in Vlijmen en Drunen. Samen met een theater groep leren kinderen stunts en maken ze een eigen Superhelden show. De workshops worden gegeven bij Maravilla en Olof Palme. Het vervoer wordt geregeld.



Donderdag 4 mei: Sportdag (7+)

Ook dit jaar is er weer een grootse sportdag voor alle 7+ kinderen. Deze dag wordt gevuld met allerlei uitdagende sport clinics. Ook is er een heuse stormbaan waar we ons lekker op kunnen uitleven. De sportdag wordt gehouden bij BSO Sportpark (Drunen). We vragen je aandacht voor het volgende:

- Aanmelden kan alleen voor de HELE dag
- We willen je vragen om je kind zelf naar BSO Sportpark te brengen en op te halen. Je kind zal door zijn/haar bekende pedagogisch medewerker opgevangen worden.
- Adres: BSO Sportpark, Prins Hendrikstraat 80 in Drunen
- De locatie is van 7:30 tot 18:30 uur geopend.
- Meer informatie, zoals een routebeschrijving, volgt.



natuur



techniek



creatief



koken



expressie



sport



media