



Koronavirüse karşı alınan önlemler



Zorunlu olmadıkça evden çıkmayın.



1,5 metrelik mesafenizi koruyun.



Ellerinizi sık sık yıkayın.



Dirseğinizin içine hapsirin ve öksürün.



Kağıt mendil kullanın.



Kimseyle tokalaşmayın.



Üşütme belirtileriniz mi var? O zaman sağlığınıza kavuşana kadar evde kalın.

Nefes darlığı ve/veya yüksek ateşiniz de mi var? O zaman herkesin evde kalması gerekiyor.

Sosyal temaslarınızı azaltın:



Sadece alışveriş yapmak, temiz hava almak veya başka birine yardımcı olmak için evden çıkın.



Mümkünse evden çalışın.



İki kişiden fazla olan gruplaşmaya sadece 1,5 metrelik mesafeyi korumak mümkünse izin verilecektir.

Aileler/haneler ve 12 yaşına kadar olan çocuklar istisnadır.

Kamusal alanlarda geçerli olan kısıtlamalar:



28 Nisan 2020'ye kadar:



Okullar ve kreşler kapalı kalacaktır.



Yiyecek ve içecek sunan tüm mekanlar kapalı kalacaktır. Bu ürünlerin evlere servisi veya kapıdan teslimi hala mümkün.



Spor dernekleri, fitness kulüpleri, saunalar, gazinolar, slot makineli oyun ve eğlence yerleri ile seks endüstrisinde faaliyet gösteren şirketler kapalı kalacaktır.



Müzeler, konser salonları, tiyatrolar, spor kulüpleri kapalı kalacaktır.



Temas gerektiren ve 1,5 metrelik mesafenin korunması mümkün olmayan (berber ve masör gibi) tüm mesleklerin icraatı yasaktır.



Gruplaşmak yasaktır.



Dükkanlar, pazar yerleri ve toplu taşımacılar insanların mesafelerini koruyabilmeleri için gerekli tedbirleri almakla yükümlüler.



1 Haziran 2020'ye kadar:



Müsaade (ruhsat) alınması veya bildirilmesi yükümlü olan tüm etkinliklerin düzenlenmesi yasaktır.

Sadece birlikte Koronavirüsünü kontrol altına alabiliriz

İlave bilgi:
rijksoverheid.nl/coronavirus
sitesine bakabilir, veya 0800-1351
nolu hattı arayabilirsiniz.



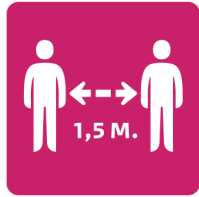
Rijksoverheid

Koronavirüsün yayılmasını önleyin

Koronavirüsü kontrol altına alabilmek için hep birlikte uymamız gereken önlemler:



Zorunlu olmadıkça evden çıkmayın.



1,5 metrelik mesafenizi koruyun.



Ellerinizi sık sık yıkayın.

Bu önlemleri aileniz, arkadaşlarınız ve komşularınızla paylaşın.

**sadece birlikte koronavirüsünü
kontrol altına alabiliriz**

İlave bilgi:

rijksoverheid.nl/coronavirus

sitesine bakabilir veya

0800-1351 nolu hattı arayabilirsiniz.



Rijksoverheid

Koronavirüsün yayılmasını önleyin

Koronavirüsü kontrol altına alabilmek için hep birlikte uymamız gereken önlemler:



Zorunlu olmadıkça evden çıkmayın.

Sadece zorunlu durumlarda dışarı çıkın. Mesela alışveriş yapmak veya temiz hava almak için. Bunu üç kişiden büyük bir grupla yapmayın. Mümkünse evden çalışın.

Soğuk algınlığı veya yüksek ateşiniz mi var? O halde evde kalın. Evinizde bulunan diğer kişilerden birinde soğuk algınlığı ve yüksek ateş olursa da evde kalın. Evinize misafir davet etmeyin.



Ellerinizi sık sık yıkayın

Ellerinizi gün boyunca su ve sabun ile yıkayın. Özellikle dışarıdan geldikten sonra.



Dirseğinizin içine hapşırın ve öksürün.



1,5 metrelik mesafenizi koruyun.

Koronavirüs özellikle öksürme ve hapşırmaya yoluyla başkalarına bulaşıyor. Bu yüzden başkaları ile aranızdaki 1,5 metrelik mesafeyi (iki kol boyu kadar) koruyun. Bunu sokakta, süpermarkette ve parkta da yapın. Bu sayede hastalanmanızı önleyebilir, başkalarının da hastalanmasını önlemiş olursunuz.



Kağıt mendil kullanın.



Kimseyle tokalaşmayın.

Bu önlemleri aileniz, arkadaşlarınız ve komşularınızla paylaşın.

sadece birlikte koronavirüsünü kontrol altına alabiliriz

İlave bilgi:

rijksoverheid.nl/coronavirus

sitesine bakabilir veya

0800-1351 nolu hattı arayabilirsiniz.